

5月 給食だよ!

長岡京市立長岡第五小学校
令和7年5月発行



新学期がスタートし、1ヶ月がたちました。待ちに待った給食も始まり、給食時間がとても楽しそうです。1年生からは「おいしい!」「おかわりしたよ!」、2~6年生からは「今日の給食また食べたい!」「量をもっと増やして!」などなど、嬉しい声が毎日聞こえてきます。環境や気候の変化で疲れも出やすいこの時期、しっかり食べて元気に過ごしましょう。

小学校で初めての給食♪

1年生の給食はカレーでスタートしました。小学校で食べる初めてのカレーでしたが、大好評で、全クラス完食でした!



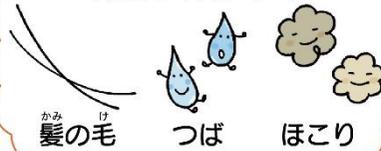
初めての給食当番も、先生の言うことをしっかり聞いて、上手にできました!

給食の前に



給食当番の人も、給食当番以外の人もトイレを済ませて、手洗いをしましょう。

給食に入らないように気をつけよう!



給食当番の身支度



給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

給食当番の身支度・準備 6つのポイント

食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。



学校のマスクをかりたら、新しいマスクをもってきて返します

地元産のたけのこ

おいしくいただきました!



4月23日、長五小校区コミュニティ協議会の方が早朝より掘ったたけのこを届けてくださいました。雨で足元の悪い中、朝7時前から18人で掘ってくださったそうです。全部で約120kgの立派なたけのこでした。たけのこは3年生が皮をむいてくれました。さっそく調理員さんにゆがいてもらい、翌日の給食で「たけのこのかか煮」をいただきました。

「2025年大阪・関西万博」開催に伴い、4月から10月の給食では万博参加国の料理が登場します!



今月の世界の料理「タイ王国」

献立：ガパオライス、ヤムウンセン

<タイってどんな国?>

人口:約6600万人(日本の半分)

面積:51万4000キロメートル

(日本の1.4倍)

位置:日本の南西

首都:バンコク

言語:タイ語 おいしい⇒อร่อย (アローイ)

特徴:歴史のある仏教寺院や美しい

リゾートビーチがたくさんある

左手は不浄の手のため、握手は

右手でおこなう

<食文化>

主食は日本と同じ「米」ですが、タイ米という細長いコメが主に食べられています。

主菜は肉や魚が主に使われており、宗教上、牛肉を食べない人が多いです。

味付けにスパイスを使うことが多く、1つの料理に甘味、酸味、辛味などいろんな味が

つめこんでいます。

南国のフルーツが

多いのも有名です。

